

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Menù personalizzato - DIETA PRIVA DI CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	risotto alle spezie Legumi carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	pasta al pesto Vubetti di merluzzo gratinati con farina di mais ed erbe aromatiche Pomodori Pane Frutta	passato di verdura con orzo Uova finocchi julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Tortino di legumi Mix di verdura cotta Pane Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive frittata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con farro Formaggio Mix di verdura cotta* Pane Frutta	(1-7) agnolotti al pomodoro tortino di legumi insalata mista Pane Frutta	risotto alla parmigiana Legumi Crotine baby* Pane Frutta	pasta al pesto di zucchine merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche pomodori e mais frutta Pane
SETTIMANA 3	Pasta pesto e pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	risotto allo zafferano hamburger di spinaci Mix di verdura cotta* Pane Frutta	pasta all'ortolana merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche Pomodori in insalata Pane Frutta	crema di verdure con farro Formaggio patate e zucchine * Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Lenticchie in umido carote julienne Pane Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto Frittata dell'orto Finocchi julienne Pane Frutta	pasta alle zucchine Legumi Carote julienne Pane Frutta	vellutata di verdura con orzo Formaggio pomodori e mais Pane Frutta	risotto alla parmigiana merluzzo * alla pizzaiola carote baby* Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Sformato di legumi zucchine al forno * Pane Frutta
SETTIMANA 5	Pasta agli aromi merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche carote julienne Pane Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita Pane Frutta	Crema di verdure con farro Frittata dell'orto pomodori in insalata Pane Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' vegetale Pane Frutta	risotto allo zafferano tortino di legumi insalata mista Pane Frutta
SETTIMANA 6	pasta al pesto frittata Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Hamburger di spinaci patate e zucchine * Pane Frutta	Pasta al tonno e pomodoro Tortino di verdura carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Mix di verdura cotta* Pane Frutta	Risotto in crema di ceci cotoletta di merluzzo fagiolini * Pane Frutta

* UTILIZZO DI SALE IODATO PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità)